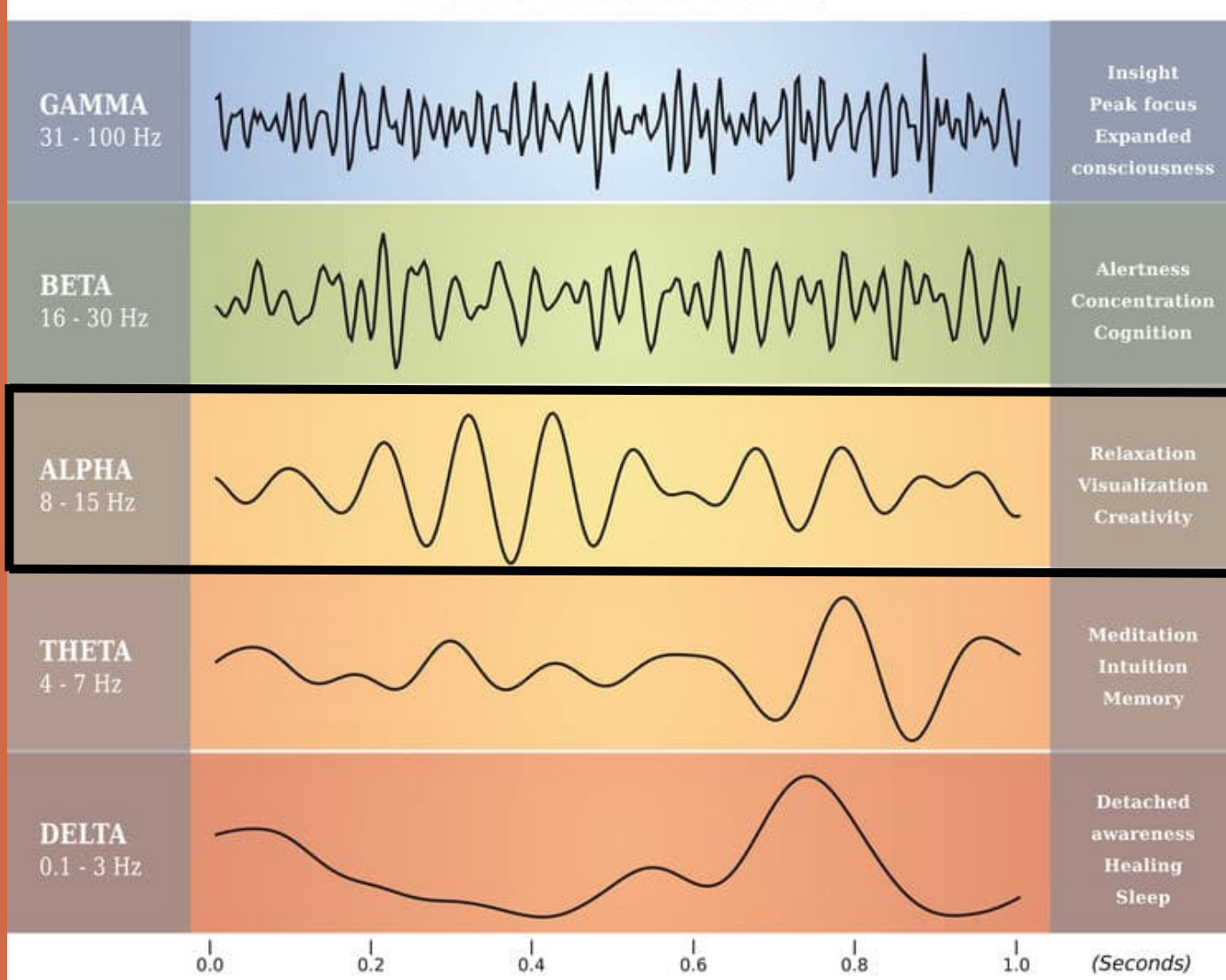


Vibrain: een draagbaar apparaat voor stressvermindering



Stress is iets wat we graag willen vermijden. Vibrain is een uitvinding waardoor je zelfs tijdens je werk of op school direct stressvermindering kan ervaren.

HUMAN BRAIN WAVES



Ritmische trillingen

Vibrain gebruikt tactiele stimulatie om de hersenen in de zogenaamde Alpha staat te brengen en zo fysiologisch ontspannenheid te creëren. Het apparaatje geeft trillingen af terwijl je hem draagt. In deze Alpha staat ben je in diepe ontspannenheid en kan je je goed focussen op één ding, dit helpt met het loslaten van stress.

HERSENENGOLVEN

Door 'haptische meevoering' worden de hersen gestimuleerd om Alpha hersengolven op te wekken. De dominante hersengolf synchroniseert met de externe ritmische stimuli van de Vibrain. Zo is het dus mogelijk de hersenen in een bepaalde staat te krijgen, om zo de positieve effecten te ervaren die bij die staat horen. In dit geval gaat het om de Alfa staat, deze wordt geassocieerd met een relax gevoel. Een handige uitvinding dus voor direct stressvermindering!

