



Fight or Flight reactie

Cas Wolters

Universiteit Leiden

Pre-University Class Psychologie

Wat is fight or flight?

- Voorouders
- Levensgevaar
- Hedendaagsgevaar

Hoe komt het dat er zo'n reactie komt?

- Sympathische zenuwstelsel → fysiologische reactie
- Cruciale lichaampunten
- Parasympatische zenuwstelsel

Wanneer vindt zo'n reactie plaats?

- Verschillend
- Traumatische ervaring
- Presteren onder druk



Vragen?

