

ETEN DAT OOIT ANDERS WAS

invloed van "gymculture" op Nederlandse producten

Mini Babybel® Protein

Een netje van 10 "normale" babybels kost €3,59 en bevat 4,4g proteïne per kaasje.

De vernieuwde proteïne-versie kost per netje van 10 €4,45 en bevat maar 5g proteïne per kaasje. Marketingstunt? Ik denk het wel.



Liga proteïne reep

De nieuwe repen van Liga lijken bijna te mooi om waar te zijn. Extra eiwitten met de authentieke smaak van Liga?

Dat er extra eiwitten in zitten is zeker waar, maar de hoeveelheid valt bagger tegen. 4,7g per reep. Jammer.

pannenkoeken: Koopmans en AH

Ook koopmans en Albert Heijn hebben besloten op de hype te springen: Nederlandse pannenkoeken met een vleugje eiwitten.

Ik kan beloven dat de smaak zeker niet tegenvalt. En de macronutrienten zijn zeker ook niet slecht:



De koopmans mix heeft bij 100g pannenkoeken 11g eiwitten en de AH kant en klare pannenkoeken hebben 10g eiwitten per 100g pannenkoeken.